

Tarifs

ESPACE BAIGNADE

ENTRÉE UNITAIRE

Enfant - de 3 ans	gratuit
Enfant de 3 à 18 ans <i>(Une entrée offerte la semaine de l'anniversaire de l'enfant, uniquement pour les 3-12 ans, sur présentation d'un justificatif)</i>	3,30 €
Adulte	3,50 €
Personne à mobilité réduite [sur présentation de la carte]	3,30 €
Groupe de + de 20 personnes [groupes identifiés]	3,30 €
Comité d'entreprise	3,30 €
Location 30 min aquabike [en sus de l'entrée, + de 18 ans]	3,50 €
Achat carte à puce rechargeable [hors entrée unitaire] Pour les tarifs entrées, activités et abonnements	4 €
Formule anniversaire [10 entrées - accès bassins / salle privée]	60 €

ABONNEMENT VALIDITÉ 1 AN

10 entrées	32 €
10 heures	20 €
20 heures	40 €
10 «location aquabike 30 min» [en sus de l'entrée + de 18 ans]	32 €

ESPACE FORME

Entrée unitaire + de 18 ans [en sus de l'entrée]	3,50 €
Abonnement 10 entrées + de 18 ans [en sus de l'entrée]	32 €

ACTIVITÉS

La séance	10 €
Activités aquatiques 10 séances ^{(1) (2) (3)}	60 €
Stage de natation [2h30 de séances pendant les vacances scolaires]	32 €
Préparation au B.N.S.S.A. ⁽¹⁾	180 €
Activités salle multifonctions 10 séances	60 €

- (1) Réduction de 5% lors d'achats simultanés (parents-enfants) sur la 2^{ème} prestation la moins chère
 (2) Activités seniors : 32€ les 6 séances - 60€ les 10 séances
 (3) L'abonnement simultané de 2 trimestres donne droit à 5% sur le tarif d'1 trimestre
 L'abonnement simultané de 3 trimestres donne droit à 10% sur le tarif d'1 trimestre

INFOS PRATIQUES



- Port de maillot de bain obligatoire (caleçons interdits)
- Bonnet de bain obligatoire
- Les enfants de - de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte majeur en maillot de bain.
- Paiements acceptés : espèces, CB, chèques vacances, Aquabox chèques sport & bien-être

pour les casiers à consigne

Pensez à vous munir d'une pièce de 2€ ou d'un jeton

Horaires

PERIODE SCOLAIRE

LUN	17h00 - 19h30	
MAR	12h00 - 13h30 &	17h00 - 19h30
MER	12h00 - 13h30 &	14h30 - 19h00
JEU	12h00 - 13h30 &	17h00 - 19h00
VEN	17h00 - 19h00 &	20h30 - 22h30
SAM	14h30 - 19h00	
DIM	09h00 - 12h30 &	14h30 - 18h00

VACANCES SCOLAIRES (Zone B)

LUN	10h00 - 12h30 &	14h30 - 19h00
MAR	10h00 - 13h30 &	14h30 - 19h00
MER	10h00 - 12h30 &	14h30 - 19h00
JEU	10h00 - 13h30 &	14h30 - 19h00
VEN	10h00 - 12h30 &	14h30 - 19h00
SAM	14h00 - 19h00	
DIM	09h00 - 12h30 &	14h30 - 18h00

Fermeture des caisses 30 min avant la fermeture et évacuation des bassins 15 min avant la fermeture

Jours fériés : 14h30-18h00

Fermeture les 1^{er} mai, 25 décembre et 1^{er} janvier



Plan d'accès

Piscine
Haut-Léon Communauté

33, rue des Carmes
29250 Saint Pol de Léon
piscine@hlc.bzh

02 98 29 12 77

f piscinehlc.saintpoldeleon

www.piscine-saint-pol-de-leon.bzh



Piscine
Haut-Léon Communauté
à Saint-Pol-de-Léon

Saison
2021-22



Bassin sportif de 25 m



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPERIENCES

DÉBUTER ET VAINCRE SA PEUR

Débutants

Vaincre sa peur de l'eau et apprendre à maîtriser une respiration aquatique.

Cours de natation

FAMILIARISATION ET APPRENTISSAGE

Initiation (niveau 1 & 2)

Construire les bases de la natation.

PROGRESSER

Perfectionnement

Consolider l'apprentissage et découvrir de nouvelles nages. Se préparer à la natation sportive.

Natation sportive

Se perfectionner et s'entraîner dans les 4 nages.

ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

activités
ou trimestre :
60€ les
10 séances



PRATIQUER UNE ACTIVITÉ DOUCE

Aquapym douce

Mobilisation articulaire et renforcement musculaire.

Aquapym douce seniors

Séances de gym dans l'eau, plus ou moins toniques.

Aquados

Exercices dans l'eau pour se gainer renforcer les muscles dorsaux.

Activités non aquatiques

EN SALLE MULTIFONCTIONS

Circuit training

Séances de renforcement musculaire.



Autres activités aquatiques

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ TONIQUE

Aquapym

Séances de gym dans l'eau, plus ou moins toniques.

Aquafitness

Séances de fitness dans l'eau, avec différents matériels (aquabike, aquajump, aqua fight, aqua pagaie).

Aquabiking (45 min)

Séances encadrées d'aquabike.

Aquapalmes

Natation avec palmes et monopalmes. Pratique avec masque et tuba.

Swim-training

La rencontre du fitness et de la natation !

Cours mixte alternant activités aquatiques (natation, apnée) et renforcement musculaire, gainage, abdos... hors de l'eau, sous forme de parcours. Savoir nager !

Le sport DANS ET HORS DE L'EAU !

Bébé nageur & Jardin aquatique

ACTIVITÉS ENFANTS ADOS



activités
ou trimestre :
60€ les
10 séances

Pour
les tout
petits

Profitez d'un moment de plaisir avec votre enfant : des jeux, des formes, des couleurs.
Le samedi de 10h à 11h.



Dès 4
ans

ÉVEIL AQUATIQUE Aquamômes

Découvrir l'eau et se familiariser dans un environnement sécurisé.

Cours de natation

FAMILIARISATION ET APPRENTISSAGE

Dès 6
ans

Initiation (niveau 1 & 2)

Début de l'apprentissage de la natation, vers une autonomie au grand bain.

Initiation 1 : apprentissage de la natation sur le dos et respiration aquatique.

Initiation 2 : apprentissage de la brasse.

PROGRESSER

Perfectionnement

Consolider l'apprentissage et découvrir de nouvelles nages. Préparer l'enfant à la natation sportive.

Perfectionnement 1 : apprentissage du crawl.

Perfectionnement 2 : apprentissage des 4 nages.

Pendant les vacances scolaires

Des stages de natation sont proposés à la semaine **aux enfants à partir de 6 ans.**

Du lundi au vendredi

Entre 10 heures et 12 heures

Test de natation, gratuit, **obligatoire avant inscription.**



32€ la
semaine

LA
PISCINE DE
HAUT-LÉON
COMMUNAUTÉ
C'EST AUSSI :



POUR SE DÉTENDRE

Un Espace forme

Pour les
+ de
18 ans

- Bain bouillonnant
- Hammam
- Sauna

3,5€
en sus de
l'entrée



Préparation au B.N.S.S.A.*

Tous les samedis de 11h à 12h, de septembre à juin



Secouristes Français

Croix Blanche

180€

* Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

** Avoir 18 ans l'année du passage de l'examen

A partir
de
17 ans**

Et toute l'année

- Le passage de Brevet de natation
- L'organisation du goûter d'anniversaire de votre enfant.

Formule anniversaire
[10 entrées - cartons d'invitation
accès bassins / salle privée]

60€



3,5€
la 1/2 h

Location
d'aquabike :

Location sans encadrement.
Se renseigner à l'accueil